

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI ITAL	<p><b>GYÜMÖLCSTEA</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p><b>CITROMOS TEA</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p><b>HAZI JOGHURT</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 3.00 GRAMM, CUKOR: 11.40 GRAMM, SÓ: 0.20 GRAMM, CALCIUM: 240.56 MG, SZÉNHIDRÁT: 12.44 GRAMM, ZSÍR: 6.00 GRAMM, ENERGIA: 128.09 KCAL, FEHÉRJE: 6.25 GRAMM <b>Allergének:</b> TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>FORRALT TEJ</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 10.60 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 100.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM <b>Allergének:</b> TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>VADMALNAS TEA</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>
	<p><b>MELEGSZENDVICS TRAPPISTA SAJTTAL</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 1.93 GRAMM, CUKOR: 1.43 GRAMM, SÓ: 1.22 GRAMM, CALCIUM: 71.44 MG, SZÉNHIDRÁT: 24.39 GRAMM, ZSÍR: 6.58 GRAMM, ENERGIA: 192.33 KCAL, FEHÉRJE: 7.55 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>PULKAMELL SONKA , TK KENYÉR, PRITAMIN PAPRIKA</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 7.28 GRAMM, CUKOR: 0.37 GRAMM, SÓ: 1.13 GRAMM, CALCIUM: 16.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 22.70 GRAMM, ZSÍR: 16.28 GRAMM, ENERGIA: 275.85 KCAL, FEHÉRJE: 9.95 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>MINI KALÁCS</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 1.26 GRAMM, CUKOR: 2.75 GRAMM, SÓ: 0.26 GRAMM, ROST: 0.44 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 22.55 GRAMM, ZSÍR: 2.48 GRAMM, ENERGIA: 127.60 KCAL, FEHÉRJE: 3.08 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>TEAVAJAS MÉZES FÉLBARNA KENYÉR</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 5.14 GRAMM, CUKOR: 0.06 GRAMM, SÓ: 0.58 GRAMM, CALCIUM: 20.40 MG, SZÉNHIDRÁT: 36.75 GRAMM, ZSÍR: 8.29 GRAMM, ENERGIA: 236.60 KCAL, FEHÉRJE: 3.42 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>TEPSIBEN SÜLT BUNDÁS KENYÉR</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.57 GRAMM, CUKOR: 0.06 GRAMM, SÓ: 0.71 GRAMM, CALCIUM: 22.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 24.75 GRAMM, ZSÍR: 7.34 GRAMM, ENERGIA: 197.98 KCAL, FEHÉRJE: 7.28 GRAMM</p>
ALSÓS EBÉD LEVES	<p><b>BARACK KRÉMLEVES</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.01 GRAMM, CUKOR: 9.99 GRAMM, SÓ: 0.16 GRAMM, CALCIUM: 75.46 MG, SZÉNHIDRÁT: 22.29 GRAMM, ZSÍR: 5.13 GRAMM, ENERGIA: 146.10 KCAL, FEHÉRJE: 2.09 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>CSONTLEVES SAJÁT ZÖLDSÉGEIVEL</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.25 GRAMM, SÓ: 0.57 GRAMM, CALCIUM: 28.95 MG, SZÉNHIDRÁT: 32.41 GRAMM, ZSÍR: 0.70 GRAMM, ENERGIA: 171.21 KCAL, FEHÉRJE: 5.74 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>KUNSÁGI KISKOCKALEVES</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.75 GRAMM, CUKOR: 0.11 GRAMM, SÓ: 0.28 GRAMM, CALCIUM: 140.60 MG, SZÉNHIDRÁT: 19.85 GRAMM, ZSÍR: 6.75 GRAMM, ENERGIA: 159.26 KCAL, FEHÉRJE: 4.58 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>GERSLIS ZÖLDSÉGLEVES CSIRKEMÁJJAL</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.80 GRAMM, SÓ: 0.11 GRAMM, CALCIUM: 53.86 MG, SZÉNHIDRÁT: 19.44 GRAMM, ZSÍR: 5.90 GRAMM, ENERGIA: 155.79 KCAL, FEHÉRJE: 6.07 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>FRANKFURTI LEVES</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 3.24 GRAMM, CUKOR: 1.93 GRAMM, SÓ: 0.80 GRAMM, CALCIUM: 150.44 MG, SZÉNHIDRÁT: 21.45 GRAMM, ZSÍR: 25.84 GRAMM, ENERGIA: 368.99 KCAL, FEHÉRJE: 11.63 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>

ALSÓS EBÉD MÁSODIK	PAPRIKÁS BURGONYA VIRSLIVEL,KAROTTÁS KÁPOSZTASALÁTA	BÁCSKAI RIZSEHÚS,ŐSZIBARACK BEFŐTT	BRASSÓI FORGATOTT BURGONYÁVAL,ALMA	TEJFŐLŐS CSIRKEPAPRIKÁS,FŐTT TÉSZTA,FRISS SALÁTA	PISKÓTA CSOKI SODÓVAL,KÖRTE
	<b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 5.87 GRAMM, CUKOR: 4.00 GRAMM, SÓ: 0.71 GRAMM, CALCIUM: 67.03 MG, SZÉNHIDRÁT: 58.20 GRAMM, ZSÍR: 17.36 GRAMM, ENERGIA: 458.96 KCAL, FEHÉRJE: 8.66 GRAMM	<b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.11 GRAMM, CUKOR: 14.00 GRAMM, SÓ: 0.61 GRAMM, CALCIUM: 39.53 MG, SZÉNHIDRÁT: 80.65 GRAMM, ZSÍR: 8.37 GRAMM, ENERGIA: 495.91 KCAL, FEHÉRJE: 21.50 GRAMM	<b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 3.27 GRAMM, SÓ: 0.43 GRAMM, CALCIUM: 60.98 MG, SZÉNHIDRÁT: 46.55 GRAMM, ZSÍR: 17.40 GRAMM, ENERGIA: 451.14 KCAL, FEHÉRJE: 22.45 GRAMM	<b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 2.55 GRAMM, CUKOR: 2.00 GRAMM, SÓ: 1.08 GRAMM, CALCIUM: 42.79 MG, SZÉNHIDRÁT: 47.30 GRAMM, ZSÍR: 25.32 GRAMM, ENERGIA: 522.07 KCAL, FEHÉRJE: 25.23 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	<b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 2.91 GRAMM, CUKOR: 18.71 GRAMM, SÓ: 0.35 GRAMM, CALCIUM: 327.59 MG, ROST: 11.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 76.31 GRAMM, ZSÍR: 7.60 GRAMM, ENERGIA: 438.27 KCAL, FEHÉRJE: 14.02 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
		KRÉMTÚRÓ			POHARAS TEJ
ALSÓS UZSONNA ITAL		<b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 1.50 GRAMM, CUKOR: 19.00 GRAMM, SÓ: 0.15 GRAMM, CALCIUM: 284.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 23.00 GRAMM, ZSÍR: 2.50 GRAMM, ENERGIA: 142.00 KCAL, FEHÉRJE: 7.10 GRAMM <b>Allergének:</b> TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK			<b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 3.80 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 240.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 9.40 GRAMM, ZSÍR: 5.60 GRAMM, ENERGIA: 112.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.00 GRAMM <b>Allergének:</b> TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
ALSÓS UZSONNA	TK SAJTOS PEREC,ALMA	BÚZAKORPÁS DIÁKRÚD	FÜSZERVAJAS TK ZSEMLE,ALPESI SZALÁMI,ZÖLD PAPRIKA	TK PIZZÁS RÚD,BANÁN	TK SAJTOS CROISSANT
	<b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 2.30 GRAMM, CUKOR: 5.10 GRAMM, SÓ: 0.54 GRAMM, CALCIUM: 15.75 MG, ROST: 0.14 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 51.50 GRAMM, ZSÍR: 5.10 GRAMM, ENERGIA: 286.50 KCAL, FEHÉRJE: 6.20 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	<b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.80 GRAMM, CUKOR: 0.35 GRAMM, SÓ: 0.53 GRAMM, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 21.00 GRAMM, ZSÍR: 2.20 GRAMM, ENERGIA: 121.00 KCAL, FEHÉRJE: 4.20 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	<b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 6.16 GRAMM, CUKOR: 0.36 GRAMM, SÓ: 1.08 GRAMM, CALCIUM: 16.20 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 22.89 GRAMM, ZSÍR: 19.95 GRAMM, ENERGIA: 301.75 KCAL, FEHÉRJE: 8.38 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	<b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 12.00 GRAMM, CUKOR: 6.00 GRAMM, SÓ: 1.30 GRAMM, CALCIUM: 2.50 MG, ROST: 0.90 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 43.80 GRAMM, ZSÍR: 12.35 GRAMM, ENERGIA: 284.50 KCAL, FEHÉRJE: 6.35 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	<b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.10 GRAMM, CUKOR: 3.10 GRAMM, SÓ: 0.16 GRAMM, ROST: 0.75 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 15.00 GRAMM, ZSÍR: 5.00 GRAMM, ENERGIA: 109.50 KCAL, FEHÉRJE: 1.65 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>