

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--------------------|--|---|--------|---|--|
| ALSÓS TÍZÓRAI ITAL | <p>EPRES TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p> | <p>CITROMOS TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p> | | <p>KARAMELLÁS TEJ</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, CUKOR: 19.98 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.12 MG, SZÉNHIDRÁT: 30.58 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 180.40 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM</p> | <p>ERDEI GYÜMÖLCSTEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p> |
| ALSÓS TÍZÓRAI | <p>TÓNHALKRÉMES TK KENYÉR,UBORKA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.35 GRAMM, CUKOR: 0.14 GRAMM, SÓ: 0.87 GRAMM, CALCIUM: 21.80 MG, SZÉNHIDRÁT: 28.10 GRAMM, ZSÍR: 8.62 GRAMM, ENERGIA: 214.62 KCAL, FEHÉRJE: 4.92 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA</p> | <p>TAVASZI FELVÁGOTT, TEAVAJAS TK ZSEMLE</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 11.92 GRAMM, CUKOR: 0.36 GRAMM, SÓ: 1.12 GRAMM, CALCIUM: 33.60 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 21.20 GRAMM, ZSÍR: 20.68 GRAMM, ENERGIA: 312.10 KCAL, FEHÉRJE: 10.31 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p> | | <p>OLASZ CSAVART TEAVAJAS CROISSANT</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.61 GRAMM, CUKOR: 3.10 GRAMM, SÓ: 0.16 GRAMM, CALCIUM: 0.24 MG, ROST: 0.75 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 15.01 GRAMM, ZSÍR: 5.80 GRAMM, ENERGIA: 116.67 KCAL, FEHÉRJE: 1.66 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p> | <p>TÚRÓS BARACKOS RÉTES</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 5.20 GRAMM, SÓ: 1.10 GRAMM, ROST: 0.60 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 37.30 GRAMM, ZSÍR: 8.30 GRAMM, ENERGIA: 264.00 KCAL, FEHÉRJE: 9.90 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p> |
| ALSÓS EBÉD LEVES | <p>JÓKAI BABLEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.83 GRAMM, CUKOR: 0.01 GRAMM, SÓ: 0.96 GRAMM, CALCIUM: 23.80 MG, SZÉNHIDRÁT: 5.61 GRAMM, ZSÍR: 10.91 GRAMM, ENERGIA: 176.87 KCAL, FEHÉRJE: 13.33 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p> | <p>MAGYAROS DARAGALUSKA LEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.29 GRAMM, SÓ: 0.37 GRAMM, CALCIUM: 48.41 MG, SZÉNHIDRÁT: 17.14 GRAMM, ZSÍR: 3.51 GRAMM, ENERGIA: 116.39 KCAL, FEHÉRJE: 3.79 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p> | | <p>ZELLERKRÉMLEVES GYÖNGGYEL</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.23 GRAMM, SÓ: 0.23 GRAMM, CALCIUM: 55.34 MG, SZÉNHIDRÁT: 14.26 GRAMM, ZSÍR: 16.91 GRAMM, ENERGIA: 222.95 KCAL, FEHÉRJE: 2.91 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p> | <p>ALMALEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 4.75 GRAMM, CUKOR: 10.97 GRAMM, SÓ: 0.04 GRAMM, CALCIUM: 62.01 MG, SZÉNHIDRÁT: 23.06 GRAMM, ZSÍR: 7.51 GRAMM, ENERGIA: 170.95 KCAL, FEHÉRJE: 2.28 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p> |

| | | | | | |
|--------------------------|--|---|---------------|---|---|
| ALSÓS EBÉD MÁSODIK | ÍZES GRÍZES METÉLT, BANÁN | PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC,ALMA | | ZÖLDSÉGES PULYKAMELL TEPSIBEN SÜLT BURGONYÁVAL,BANÁN | RÁNTOTT CSIRKEMELL,BURGONYAPÜRÉ, CÉKLA |
| | <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.87 GRAMM, CUKOR: 4.34 GRAMM, SÓ: 0.13 GRAMM, CALCIUM: 29.18 MG, SZÉNHIDRÁT: 102.82 GRAMM, ZSÍR: 5.51 GRAMM, ENERGIA: 515.74 KCAL, FEHÉRJE: 13.22 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, KÉN-DIOXID, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p> | <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.64 GRAMM, CUKOR: 15.39 GRAMM, SÓ: 0.28 GRAMM, CALCIUM: 66.14 MG, SZÉNHIDRÁT: 73.97 GRAMM, ZSÍR: 13.75 GRAMM, ENERGIA: 521.36 KCAL, FEHÉRJE: 22.54 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p> | | <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 4.18 GRAMM, CUKOR: 5.72 GRAMM, SÓ: 0.55 GRAMM, CALCIUM: 36.90 MG, SZÉNHIDRÁT: 58.74 GRAMM, ZSÍR: 19.26 GRAMM, ENERGIA: 514.91 KCAL, FEHÉRJE: 22.27 GRAMM</p> | <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.40 GRAMM, CUKOR: 3.98 GRAMM, SÓ: 0.49 GRAMM, CALCIUM: 74.90 MG, SZÉNHIDRÁT: 52.63 GRAMM, ZSÍR: 16.81 GRAMM, ENERGIA: 493.80 KCAL, FEHÉRJE: 28.70 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p> |
| ALSÓS UZSONNA ITAL | POHARAS TEJ | | | | |
| | <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.80 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 240.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 9.40 GRAMM, ZSÍR: 5.60 GRAMM, ENERGIA: 112.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.00 GRAMM</p> <p>Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p> | | | | |
| ALSÓS UZSONNA | CSAVART KIFLI | MACKÓ SAJT, TK KIFLI | | SNIDLINGES ZALAKRÉMES FÉLB.KENYÉR,SÁRGARÉPA RUDACSKA | SZENDVICS SONKA,MARGARINOS TK KENYÉR, UBORKA |
| | <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.50 GRAMM, CUKOR: 0.35 GRAMM, SÓ: 0.57 GRAMM, CALCIUM: 10.55 MG, SZÉNHIDRÁT: 22.00 GRAMM, ZSÍR: 2.65 GRAMM, ENERGIA: 127.00 KCAL, FEHÉRJE: 4.55 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p> | <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.66 GRAMM, CUKOR: 1.35 GRAMM, SÓ: 0.93 GRAMM, CALCIUM: 0.08 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 22.12 GRAMM, ZSÍR: 5.00 GRAMM, ENERGIA: 158.20 KCAL, FEHÉRJE: 5.96 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p> | | <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 6.29 GRAMM, CUKOR: 0.65 GRAMM, SÓ: 0.93 GRAMM, CALCIUM: 33.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 26.03 GRAMM, ZSÍR: 11.85 GRAMM, ENERGIA: 257.30 KCAL, FEHÉRJE: 7.00 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p> | <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 7.68 GRAMM, CUKOR: 0.84 GRAMM, SÓ: 1.45 GRAMM, CALCIUM: 42.02 MG, SZÉNHIDRÁT: 13.16 GRAMM, ZSÍR: 16.94 GRAMM, ENERGIA: 237.68 KCAL, FEHÉRJE: 8.78 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p> |
| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |